

Klub zdravia



Klub zdravia
WALMARK
...výhoda na vašej strane

MIMORIADNE
VIANOČNÉ VYDANIE

VIANOČNÁ SÚŤAŽ

Kúpte si
darčkové
balenia

výživových doplnkov
Walmark s unikátnym
kódom a môžete

**vyhrať jednu
z 1170 cien!**

Súťaž trvá od 1.10. 2014
do 31. 1. 2015



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

180 + 90 tabliet navyše – mesiac užívania ZADARMO.

výživový doplnok



Proenzi® Rapid+

ponúka komplexné a overené zloženie v podobe glukozamínu a chondroitín-sulfátu, boswellinu a kolagénu typu II. Navyše obsahuje vitamín C, ktorý prispieva k správnej tvorbe kolagénu a tým k správnej funkcii chrupaviek a kostí.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Kokos: Kokosové plody poskytujú tekutinu pre uhasenie smädu i dužinu ako výživnú potravinu. Kokosové mlieko je bohaté na minerálne látky a na exotických dovolenkách ideálny rehydratačný prostriedok, strúhaná kokosová dužina na vianočných koláčikoch obsahuje železo a nezanedbateľnú dávku vápnika vhodnú napríklad pri odvápnení kostí. Kokos, kosti a kĺby majú spoločné nielen prvé písmeno...



VIANOČNÁ SÚŤAŽ

VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

120 + 60 tabliet navyše – mesiac užívania ZADARMO.



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Jablčko: Kto by nepoznal známu slovenskú vianočnú tradíciu, ktorou je krájanie jablčka? Ak sa po rozkrojení jablka uprostred objavila hviezdica, znamená to zdravie a šťastie. Ak krížik, alebo je jadrovník červivý, znamená to chorobu a smrť. Jablko nepotrebuje veľa vitamínov ani minerálov, aby bolo výnimočne zdravé. Vzácnym ho robí rozpustná vláknina pektín s priaznivým účinkom na črevnú mikroflóru.

Proenzi® Comfort

ponúka kombináciu troch zložiek - nová forma glukozamínu, prírodný kolagén a vitamín C. Vitamín C prispieva k správnej tvorbe kolagénu a tým k správnej funkcii chrupaviek a kostí. Ochutené žuvacie tablety, ktoré netreba zapíjať, stačí ich iba rozpustiť v ústach. Pre starostlivosť o všetky klby, nielen o jablčko v tom kolennom!



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



výživový doplnok



Urinal® so zlatobyľou

pre starostlivosť o zdravie močových ciest, ponúka jedinečnú kombináciu brusníc, zlatobyľe a vitamínu D.

Urinal Akut® FORTE so zlatobyľou

ponúka zdokonalené zloženie vysokokoncentrovaného extraktu zo sušených brusníc, zlatobyľe plus vitamín D.



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

60 toboľiek + 10 tabliet Urinal Akut® FORTE so zlatobyľou ZADARMO a poukážku na zľavu v hodnote 20 eur v CK SATUR.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Sušené slivky: Urinal síce obsahuje brusnice, ale do vianočnej kapustnice sa v niektorých rodinách tradične pridávajú aj sušené slivky. Tento modroftalový zázrak z našich záhrad napríklad pomáha pri zápche. Už šesť sušených sliviek dvakrát denne pomôže väčmi ako ktorékoľvek iné preháňadlo. Okrem mnohých iných pozitívnych účinkov teda dobre čistia črevá.



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

90 + 30 tabliet NAVYŠE
a kvalitný nôž s dvojitým ostrím.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Klinčeky: Výrazná vôňa a ostrá chuť slúži na rozhybanie látkovej premeny, podporuje produkciu žalúdočných štiav, žlče, ale aj chuti do jedla. V ľudovom liečiteľstve sa zvykli predovšetkým prežúvať, zbavovali ústnu dutinu nepríjemného zápachu, bolesti zubov a prinášali úľavu od dráždivého kašľa. Takže sú vhodné nielen do vareného vína! Nazdravie a do dna bez prerušovania!

Prostenal® FORTE

ponúka aktívnu starostlivosť o prostatu so zvýšenou dávkou Saw palmetta a pHľavy plus stopový prvok zinok.

výživový doplnok



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



vyživový doplnok



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

70 + 20 tablet NAVYŠE
a praktický termohrnček.

GinkoPrim® MAX

ponúka zloženie v podobe ginkga biloba pre udržanie schopnosti správneho vnímania, sústredenia, myslenia a reči, duševnú vitalitu či zlepšenie duševnej zdatnosti. Navyše obsahuje horčík, ktorý prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania.

ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Orechy: Nielen ginko, aj orechy sú pre myseľ doslova to pravé orechové! Z nich treba mať na mysli najmä naše domáce vlašské orechy, zo škrupiniek ktorých sa na Štedrý večer púšťajú lodičky a rozkladajú sa po kútoch bytu, aby bolo počas celého roka v dome hojnosti. Sú bohaté najmä na nenasýtené omega-3 mastné kyseliny chrániace pred srdcovo-cievnyimi ochoreniami a považujú sa za „potravu pre mozog“.



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

60 + 60 želatínových tabliet
ZADARMO



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Kaša z prosa: Nie nespadli ste z Marsu, toto vianočné jedlo už mnohým nič nehovorí, ale kaša z prosa bola kedysi počas stredovečnej večere jedlom chudobných. Dnes by sa jej povedalo skôr kaša zo pšena, pretože známe pšeno je vlastne olúpané proso. Šupka z prosa je totiž ťažko stráviteľná, v predajniach zdravej výživy ponúkajú zrnka žltej farby niekoľkokrát väčšie ako mak – pšeno výborné aj pre deti na povzbudenie chuti do jedla. Patrí ku bezpečným potravinám.

Martankovia Gummi

ponúkajú 100 % dennej dávky vitamínov a minerálov. Deti si ich vychutnajú vo viacerých ovocných príchutiach len s prírodnými farbivami a sú vhodné nielen v období zvýšeného výskytu prechladnutí, ale aj pre aktívne a športujúce deti, pre ktoré fyzická záťaž zvyšuje požiadavky na príjem týchto látok.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

70 tabliet + 30 gummies
ZADARMO.



viživový doplnok



Spektrum 50+

komplexný multivitamínový a multiminerálny prípravok, ktorý ponúka vitamíny a stopové prvky v organickej forme, vďaka čomu sú pre telo omnoho lepšie využiteľné. Spektrum 50+ je obohatené **extraktom z koreňa ženšenu a látkou DMAE**.

Vitamíny a minerály sú potrebné na udržanie fyzickej a duševnej vitality počas starnutia.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Škorica: Málokto vie, že škoricica je nielen chutné korenie, pekná dekorácia do vianočných svietnikov, ale aj všestranný liek. Tento poklad východných kultúr podporuje chuť do jedla, znižuje krvný tlak, pomáha pri brušných kolikách, plynatosti, migréne a má aj mierne dezinfekčné či antibakteriálne účinky. A to je azda dostatočné spektrum účinkov nielen pre päťdesiatnikov!



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

70 tabliet + 30 gummies
ZADARMO.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Kapusta: Kyslá kapusta sa považuje dokonca za zdravšiu ako jej surová sestra. Vďaka kvaseniu, fermentácii, obsahuje celé spektrum zdraviu prospešných probiotických baktérií s mnohými pozitívnymi účinkami na tráviaci trakt i imunitu. Má vysoký obsah vitamínu C a rastlinnej vlákniny.

VIANOČNÁ SÚŤAŽ



výživový doplnok

Spektrum Imunactiv®

komplexný multivitamínový a multiminerálny prípravok, ktorý ponúka vitamíny a stopové prvky v organickej forme, vďaka čomu sú pre telo omnoho lepšie využiteľné.

Navyše obsahuje komplex Imunactiv s vitamínom C a zinkom pre posilnenie imunity.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



výživový doplnok



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

60 + 30 tablet
+ Laktobacily FORTE NAVYŠE

Hľiva ustricová PLUS

ponúka extrakty z pomletej hľivy. Vďaka echinacee a plodov z rakytníka posilňuje imunitu, chráni pred následkami pôsobenia voľných radikálov a povzbudzuje látkovú premenu. Laktobacily FORTE obsahujú osem druhov baktérií v maximálnej dennej dávke 15,6 miliárd.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Hríby: Na Vianoce patria do kapustnice, šošovice či výlučne do hríbovej polievky. Hoci sa kedysi ich pozitívne účinky na zdravie podceňovali, dnes sa vie, že obsahujú značné množstvo dôležitej vlákniny, provitámín A, vitamíny B, D, draslík, vápnik, horčík, železo, meď či selén. Jestvujú vyslovene zdraviu prospešné huby ako hľiva ustricová, v ktorej obsiahnuté beta-glukány pozitívne ovplyvňujú imunitný systém.



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

60 tablietok a sklenený pilník so Swarovski elements.



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Med: Liečivé zlato, tekutý včelí poklad, tak sa hovorí medu, ktorý je vhodný nielen do vianočných medovníčkov. Je vhodný pri nachladnutí, kašli, pre posilnenie trávenia, posilňuje imunitu, večer lyžička medu v pohári mlieka upokojí spánok. Na Vianoce hlava rodiny robíva krížik medom na čelo každému členovi, aby boli dobrí ako med. A oplátky s medom sú neodmysliteľný úvod vianočnej večere, ktorá môže pozostávať aj z vianočných pupákov s makom a medom.

VIANOČNÁ SÚŤAŽ



VIADERM COMPLETE

výživovo-kozmetický prípravok, ktorý obsahuje vitamíny, minerály a rastlinné výťažky. Vyživuje priamo zvnútra organizmu. **Biotín** prispieva k udržaniu zdravých vlasov a pokožky, **zinok** prispieva k udržaniu zdravých nechtov a med podporuje prirodzenú pigmentáciu vlasov.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



výživový doplnok



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

120 + 80 tobieliek NAVYŠE.

Omega-3 s vitamínom E FORTE

ponúka vysokú dennú dávku rybieho oleja s blahodarnými mastnými kyselinami pre zdravé srdce či mozog a účinným antioxidantom vitamínom E.



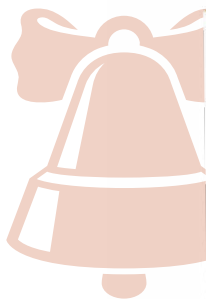
ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Ryba: Predovšetkým kapor nemôže chýbať na vianočnom tanieri. Táto sladkovodná ryba je zdrojom cenných omega-3 nenasýtených mastných kyselín, ktoré chránia pred srdcovo-cievnyimi ochoreniami. Mäso je ľahko stráviteľné vďaka priaznivej štruktúre bielkovín. Šupiny z kapra pod obrusom na štedrovečernom stole sú zárukou množenia peňazí!



VIANOČNÁ SÚŤAŽ

VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE
60 + 100 % NAVYŠE ZADARMO.



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Vanilka: Toto aromatické korenie z vianočných vanilkových rožtekov sa v originálnej (nie syntetickej) forme považuje za životabudič pre srdcovú činnosť a energetický stimul pre celé telo, podobne ako koenzým. Hovorí sa aj o jej afrodisiakálnych účinkoch!

Koenzým Q10

silný zdroj energie pre celé telo.

Koenzým Q10 prirodzene vzniká v ľudskom organizme, kde **zohráva jednu z kľúčových úloh pri získavaní energie z jedla**. Koenzým Q10 sa zúčastňuje na mnohých životne dôležitých procesoch a z toho dôvodu sa často využíva ako doplnok stravy.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE
100 + 30 tabliet NAVYŠE.



vyživový doplnok

Vápnik Horčík-Zinok FORTE

ponúka dva najzastúpenejšie prvky v ľudskom tele vápnik a horčík pre udržanie zdravých zubov a kostí. Horčík prispieva aj k zníženiu vyčerpania a únavy. Do tretice obsahuje stopový prvok zinok pre lepšiu obranyschopnosť.



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Šošovica, hrach, fazuľa:

V niektorých rodinách sa namiesto vianočnej kapustnice dodnes varí šošovicová, hrachová alebo fazuľová polievka. Podľa tradície konzumácia strukovín pomôže znásobiť rodinný majetok. Strukoviny sú vyživový skvost, potraviny s vysokou biologickou hodnotou. Tieto zázračné zrnká sú zo všetkých produktov rastlinného pôvodu najbohatším zdrojom bielkovín.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ

VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

100 + 30 tabliet NAVYŠE.



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Cesnak: Niekto jedáva oplátky s medom a cesnakom. Ľudia oddávna verili, že konzumácia cesnaku na Vianoce im zabezpečí zdravý život. Už v minulosti sa antiseptické účinky cesnaku vysoko cenili, voda z cesnaku sa dokonca používala priamo na rany. Ľudia využívali cesnak pri liečbe astmy, kašľa, pľúcnych chorôb i omrzlín. Cesnak obsahuje množstvo sulfidov, ktoré znižujú hladinu tukov v krvi a krvný tlak.

Zinok

ponúka v dávke 15 mg organický zdroj zinku na podporu imunitného systému, zdravej pokožky, vlasov a nechtov.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



vyživový doplnok



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE
50 + 20 % NAVYŠE ZADARMO.



Žraločia chrupavka

je komplex mukopolysacharidov, ktorý obsahuje **kolagén** a ďalšie dôležité substancie – **glukóзамín** a **chondroitín**. Tie sú základné stavebné zložky kĺbovej chrupavky a iných spojivových tkanív – kostí, väzív a šliach. Žraločia chrupavka je navyše prírodným zdrojom vápnika a fosforu.

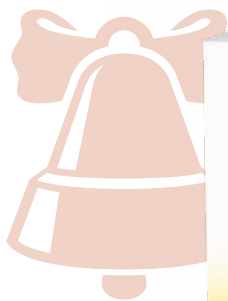
ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Pôst: V rámci vianočných zvykov sa veľmi často vyžadoval prísny pôst, až kým sa na oblohe neukázala prvá hviezda. Malým deťom sa sľubovalo, že ak vydržia do večera nejest,vidia zlaté prasiatko. Až po pôste nasledovala štedrovečerná hostina. Pôst sa vo všeobecnosti považuje za zdravý a pomáha nášmu organizmu očistiť sa od nezáživných zvyškov potravy.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ

VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE
60 + 33 % NAVYŠE ZADARMO.



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Vajčko: Vo vianočných koláčoch predsa nesmie chýbať! Tvrdenie „jedno vajce denne“ opätovne prišlo do módy, pretože sa zistilo, že vajce nezvyšuje hladinu cholesterolu v krvi. Vajcia sú bohatým zdrojom bielkovín a viacerých esenciálnych živín. Predpokladá sa, že karotenoidy luteín a zeaxantín, nachádzajúce sa vo vaječnom žltku, pomáhajú znižovať riziko vekom podmienenej degenerácie makuly, ktorá je hlavnou príčinou oslepnutia starších osôb.



Lutein 20 mg PLUS

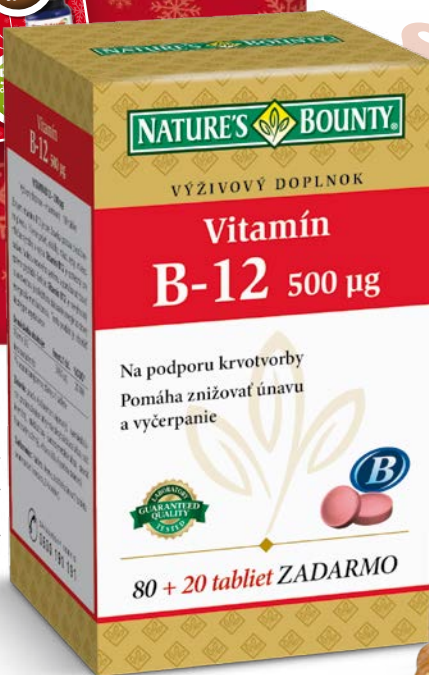
ponúka extra silnú dávku karotenoidu luteínu, ktorý syntetizujú iba rastliny a je veľmi dôležitou súčasťou centra najostrejšieho videnia v oku – v makule.



VIANOČNÁ SÚŤAŽ



výživový doplnok



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE
80 + 20 tablet ZADARMO.



Vitamín B-12

ponúka v dávke 500 mikrogramov nevyhnutný vitamín z rady B na podporu krvotvorby a zníženie únavy a vyčerpania. Býva označovaný aj ako vitamín pre „silné nervy a duševné zdravie“. Tento produkt je veľmi vhodný pre vegetariánov, ktorí nemajú dostatok vitamínu B-12 v strave.

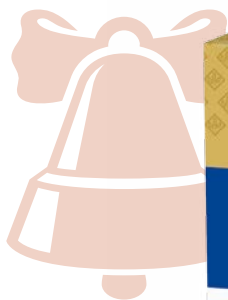


Mak: Rozhodne najstarším vianočným jedlom sú opekanice s makom a medom. Mak obsahuje predovšetkým veľké množstvo vápnika, dvanásťkrát viac ako mlieko, trikrát viac ako syry, takže by nemal chýbať na tanieri ľuďom trpiacim na reďnutie kostí. Podľa najnovších výskumov je využiteľnosť vápnika z rastlinných zdrojov oveľa vyššia ako z mlieka a mliečnych výrobkov, v ktorých je vápnik viazaný na kazeín. Má upokojujúce účinky a obsahuje látky (má vysoký obsah železa) potrebné na podporu krvotvorby.



VIANOČNÉ BALENIE OBSAHUJE

90 + 10 tobieliek ZADARMO.



výživový doplnok



ZDRAVÉ SYMBOLY VIANOČ

Aníz: Jedna z korenín, ktorá prevonia Vianoce, dôležitá súčasť perníkovej cesty. Aníz má výborné terapeutické účinky. Používa sa pri tráviacich a respiračných ochoreniach. Pôsobí proti kŕčom, nadúvaniu, nadmernej plynatosti. Má dobrý účinok pri vykašliavaní, čo sa využíva pri prechladnutí a kataroch horných dýchacích ciest.

Želatína

je zmes peptidov a proteínov, ktorá vzniká čiastočnou hydrolýzou kolagénu. Peptidy sú základným stavebným kameňom pre biosyntézu chrupavky. Stabilne je veľmi obľúbená najmä medzi užívateľmi kĺbových prípravkov.



Vyhrajte!



20x
tablet



50x
darčeková
karta
v hodnote
100 €



100x
balíček
produktov
v hodnote
150 €



1000x
Spektrum
Gummies
30 tbl.

Majte s Walmarkom Vianoce už od októbra! Stačí, ak si zakúpíte darčekové balenie produktov Walmark, označené nálepkou Vianočná súťaž a môžete získať jednu z 1170 cien!

Postup pre overenie výhry:

1. Opatrne zotrite striebornú ochrannú farbu na samolepke (najlepšie mincou).
2. Otvorte si stránku Klub zdravia: www.klubzdravia.sk/sutaze.
3. Vložte súťažný kód zo samolepky do hernej aplikácie.
4. Okamžite zistíte, či patríte medzi šťastlivcov.

Nezabudnite si odložiť pokladničný blok a samolepku s kódom! Je to doklad, ktorý vás oprávňuje prevziať výhru.

Mená výhercov budú uverejnené na internetovej stránke www.walmark.sk/sutaze najneskôr do 30 pracovných dní po ukončení hry. Tých výhercov, ktorí vyhrajú balíček produktov v hodnote 150 eur, kontaktujú organizátori telefonicky alebo e-mailom, aby si mohli zostaviť balíček podľa vlastných predstáv.

WALMARK®

