

Klub zdravia



FEBRUÁR 2016
špeciálne
vydanie

Vážení a milí priatelia,

radi by sme vás pozdravili a pripomenuli vám výrobky Walmarku, ktoré môžu byť účinnou pomocou na posilnenie zdravia akurát v nadchádzajúcom jarnom období.

Práve teraz je napríklad ideálny čas na celkovú detoxikáciu organizmu. Osvedčenými prírodnými produktmi určenými na vnútornú očistu tela sú Chlorella Japan FORTE a jedna z našich ostatných noviniek – DetoxElixier MAX. Tieto prípravky vám pomôžu zbaviť sa niektorých nežiaducich látok, ktoré organizmus zbytočne zatažujú, aby ste mohli vstúpiť do jari plní vitality a nových síl.

A pretože s končiacou zimou je ľudská imunita predsa len viac ohrozená, prinášame vám aj tipy, ako ju prirodzenou cestou podporiť. Veľmi obľúbený výživový doplnok Spektrum Imunactiv bude tou najlepšou voľbou pre dospelých, deťom pomôže podporiť obranyschopnosť organizmu prípravok Martankovia Imuno Forte.

Tým, samozrejme, naša aktuálna ponuka zďaleka nekončí. Ďalšie tipy ako aj ohlasy našich zákazníkov a tradičnú krížovku o knižky i balíčky plné zdravia nájdete v našich novinách. Kompletnú ponuku prípravkov Walmark si môžete pozrieť aj na www.klubzdravia.sk.

Želáme vám krásnu jar a veľa spokojnosti s našimi výrobkami.

Petr Novotný,

manažér zákazníckeho servisu Walmark, a. s.,
pre ČR a SK

Napísali ste nám...

Ďakujeme vám všetkým, ktorí ste nám poslali krásne želania do nového roku i milé listy, v ktorých vyjadrujete spokojnosť s výrobkami Walmark. Veľmi si vaše ohlasy vážime. Tento raz sme vybrali jeden príspevok z Českej republiky a jeden zo Slovenska. Obidvom pisateľkám posielame ako poďakovanie ich obľúbené produkty.

Dobrý den,

musím Vám napsat pochvalu. Vaše produkty kupujeme už řadu let a jsme stále spokojeni. Moje děti milují Martánky. Já užívám Biotin a Laktobacily. V březnu mě potrápily močové cesty, takže jsem poprvé vyzkoušela Urinal a byla jsem spokojená. Manžel nedá dopustit na řadu Reghaar na vlasy. Jinak přes zimu spolu „zobkáme“ MegaCéčko. Jsem zaregistrovaná v Klubu zdraví Walmark, takže všechny čárové kódy poctivě vystřihuji a následně měním za dárky z Věrnostního programu.

Mějte se hezky.

Petra Králová, Břeclav



Výživový doplnok



Výživový doplnok



Dobrý deň,

problémy s močovými cestami sa mi začali, keď som mala 20 rokov a pravdupovediac neprajem takého bolesti nikomu. Od tohoto obdobia sa to niekoľkokrát zopakovalo a priznám sa, že som už vyskúšala niekoľko čajíkov aj prípravkov s brusnicami. V lekárni som nadabila na váš prípravok Urinal a musím priznať, že sa mi naozaj osvedčil. Užívam ho vždy spolu s urologickým čajíkom hneď pri malom náznaku tohto ochorenia a niekedy si ho dám už len tak z prevencie. Darma, brusnice v tomto prípade liečia dokonale :)

Jana Plátková, Horný Tisovník



IDELYN®
Beliema®

Získajte späť svoju ženskú intímnu rovnováhu

Len málo žien má to šťastie, že sa vo svojom živote nikdy nestretnú s nepríjemnými príznakmi, ktoré sprevádzajú bakteriálne alebo kvasinkové infekcie. Tieto intímne ťažkosti prejavujúce sa svrbením, pálením, vaginálnym výtokom alebo zápachom ženy veľmi obťažujú a po každej stránke im komplikujú život.

Účinnú pomoc predstavuje značka **Idelyn Beliema®**, ktorá zahŕňa tri prípravky, vďaka ktorým nežiaduce prejavy rýchlo odznejú. Navyše bez ohľadu na to, či ich spôsobili baktérie, alebo kvasinky.



PRE ŽENY

Pravidelná každodenná intímna hygiena a používanie vhodných prípravkov pomáhajú udržať prirodzenú rovnováhu pH, prispievajú k celkovému zdraviu a správnej funkcii intímnych častí tela a vaginálnej sliznice. Vďaka tomu sa **výrazne znižuje opätovný výskyt zápalov a kvasinkových infekcií** v intímnych partiách.

CENA
7,27 €
10 tabliet

1 Zdravotnícka pomôcka

Vaginálne tablety **Idelyn Beliema® Effect**

– vkladacie vaginálne tablety, ktoré účinne a rýchlo pôsobia v prípade bakteriálnych i kvasinkových infekcií. Obsahujú kombináciu **Lactobacillus acidophilus** a kyseliny mliečnej, preto sú účinné ako na bakteriálne, tak aj na kvasinkové infekcie. Účinné látky navyše prispievajú k obnoveniu vaginálnej bakteriálnej flóry a vaginálneho mikroprostredia, preto je vhodné ich použiť napríklad aj po liečbe antibiotikami.

Náš tip!

Idelyn Beliema® Expert Intim Krém použite vždy, keď hrozí zvýšené riziko bakteriálnej a kvasinkovej infekcie – napríklad pri návšteve posilňovne, vírivky, bazéna..., pri dlhšom cestovaní, počas menštruácie, tehotenstva a po pôrode.



Idelyn Beliema® Expert 2 Intim Krém

– krém s antimikrobiálnou látkou a ďalšími účinnými zložkami, ktorý rýchlo pomáha zbaviť sa nepríjemného svrbenia. Jemný upokojujúci krém má kyslé pH zodpovedajúce pH intímnych ženských partií. Obsahuje antimikrobiálnu látku **chlorhexidín**, ktorá **zastavuje rast baktérií a kvasiniek**, ktoré sú častou príčinou infekcií.

CENA
6,89 €
50 ml

Kozmetický prípravok



CENA
4,54 €
200 ml

Kozmetický prípravok

3 Idelyn Beliema® Expert Intim Gél

– jemná penivá emulzia na intímnu hygienu **pomáha prirodzene obnovovať mikroflóru a rovnováhu pH**. Obsahuje antimikrobiálnu zložku a ďalšie účinné a upokojujúce látky vrátane ochrannej prebiotickéj zložky. Prípravok **má jemnú a prirodzenú vôňu**.



Idelyn Beliema® balíček

Komplexný produktový rad 3 produktov vhodný pri bakteriálnej aj kvasinkovej infekcii

CENA ZA 3 PRODUKTY
14,99 €
Ušetríte 3,71 €

Viac informácií k balíčku Beliema nájdete na www.klubzdravia.cz/produkty/Idelyn-beliema-vyhodny-balicek_2608.aspx

Doc. MUDr. Martin Procházka, Ph. D.,
docent Pôrodnícko-gynekologickej kliniky FN v Olomouci

Produkty, ktoré obsahujú laktobacily a kyselinu mliečnu, ako je **Idelyn Beliema® Effect vaginálne tablety**, môžu účinne napomáhať obnovu a stabilizáciu fyziologickej pošvovej mikroflóry, elimináciu rastu ako patogénnych baktérií, tak kvasiniek. Zároveň môžu významne redukovať nepríjemné príznaky vaginálneho zápalu, ako je svrbenie, podráždenie, pálenie, vaginálny výtok či nepríjemný zápach."

KLUBOVÉ INFO

25 rokov
Walmart

Súťažte s nami a vyhrajte značkový kuchynský robot SENCOR a ďalších 24 hodnotných cien!

Stačí si v období od 12. 2. do 31. 3. 2016 jednorazovo nakúpiť v našom e-shope produkty v minimálnej hodnote 00 € a tým sa zaradíte do zoslovania o výrobky značky Sencor a balíčky plné zdravia s produktmi spoločnosti Walmart. Zoslovanie prebehne 8. 3. 2016.

Viac informácií o súťaži na: www.klubzdravia.sk/sutaz/sencor

SENCOR®



Nová ponuka v doručovaní zásielok!

Zásielkovňa.sk

Čo je Zásielkovňa?

Odborník na posielanie a doručovanie. Svoju objednávku z nášho e-shopu si môžete vyzdvihnúť na výdajnom mieste, ktoré si vyberiete. S komfortom a starostlivosťou, ktorú si zaslúžite! Teraz už viac ako 400 výdajných miest v Slovenskej republike.

Cena doručenia:

- platba predom, prevodom na účet: 0 Eur
- dobierka alebo platba kartou: 0 Eur

Nakupujte v našom e-shope, posielajte čiarové kódy z našich výrobkov a získajte body do vernostného programu!

Predstavujeme nové darčeky vo vernostnom programe:



Kompletné informácie a prehľad všetkých darčiekov nájdete na www.klubzdravia.sk/produkty/25_darky.aspx

Účinná detoxikácia

S končiacou zimou nastáva vhodné obdobie na celkovú vnútornú očistu organizmu. Niektoré prírodné látky majú výnimočné schopnosti túto detoxikáciu podporovať. Patrí medzi ne sladkovodná riasa chlorella vulgaris, pestrec mariánsky, púpava lekárska a mnohé ďalšie.

PRÍRODNÁ
LEKÁREŇ



Chlorella Japan FORTE

Prípravok, ktorý pomáha detoxikovať telo, s vysokým obsahom chlorelly.

Ako pomáha?

Chlorella vulgaris je jednobunková sladkovodná zelená riasa, výnimočne bohatá na bielkoviny, vitamíny a minerály. **Pomáha odstrániť ťažké kovy z tela a priaznivo ovplyvňuje funkciu žľazy, pečene a obličiek** – orgánov, ktoré majú detoxikačné funkcie. Zároveň pomáha udržiavať normálnu hladinu cukru a cholesterolu v krvi, prispieva k riadnemu fungovaniu imunitného systému a je zdrojom dôležitých živín pre energetický metabolizmus tela.

Komu je prípravok určený?

Ľuďom, ktorí si chcú dopriať vnútornú očistu tela a dlho si udržať celkovú sviežosť organizmu.

Dávkovanie:

Užíva sa **3 tablety 2-krát denne**, 15 minút pred jedlom; tablety sa zapíjajú tekutinou.

DetoxElixer MAX

Vysoko kvalitný výrobok s unikátnou kombináciou starostlivo vybraných bylín obohatených o galaktooligosacharidy.

Ako pomáhajú?

Pestrec mariánsky – pomáha zachovať správne fungovanie pečene a chráni ju pred škodlivým pôsobením voľných radikálov. Podporuje trávenie a očistu tela.

Púpava lekárska – užíva sa ako tonikum pečene. Prispieva k detoxikácii, má priaznivý vplyv na trávenie a udržiava zdravie močových ciest. Silný antioxidant.

Pýr plazivý – svojím silným diuretickým účinkom prispieva k prečisteniu organizmu a zdraviu dolných močových ciest.

Príhľava dvojdomá – má podporné účinky na vylučovacie funkcie obličiek a celkové odvodnenie organizmu.

Ruman rímsky – má priaznivý vplyv na trávenie.

Listy brezy previsnutej – majú silný močopudný účinok, ktorý pomáha odstraňovať z tela škodlivé toxíny, kyselinu močovú a prebytočnú vodu. Priaznivo pôsobia na trávenie a zdravie dolných močových ciest.

Juka – obsahuje saponíny, pomáha z tela odstraňovať sedimenty a toxické látky.

Chlorella – pomáha z tela odstraňovať ťažké kovy a má priaznivý vplyv na orgány, ktoré majú v tele detoxikačné funkcie. Podporuje metabolizmus, správne trávenie a prispieva k vitalite.

Zelený jačmeň – prírodné tonikum. Obsahuje vitamíny, minerály, stopové prvky, aminokyseliny, enzýmy, antioxidanty a chlorofyl.

Galaktooligosacharidy – prebiotiká, ktoré sú zdrojom potravy a energie pre priateľské baktérie, ako sú bifidobaktérie a laktobacily.

Komu je prípravok určený?

Všetkým ľuďom, ktorí chcú podporiť detoxikáciu svojho tela, zbaviť ho zbytočných odpadových látok a prispieť tak k lepšej vitalite organizmu.

Dávkovanie:

Odporúča sa užívať **3 tablety denne**, ktoré treba zapíť dostatočným množstvom tekutiny.



9 bylín
+ galaktooligosacharidy!

CENA
10,90 €
42 tabliet

Imunita

AKTUÁLNA
TÉMA

Po dlhej zime býva organizmus vyčerpaný.

Väčšinou mu chýbajú dôležité vitamíny, pretože ešte nie je dostatok čerstvej zeleniny a ovocia. Na jar, rovnako ako na jeseň, je teda vhodné podporiť obranyschopnosť organizmu špeciálnymi prípravkami.



Marťankovia ImunoFORTE

Produkt na prírodnej báze určený na akútnu podporu detskej imunity.

Ako pomáha?

Prípravok obsahuje vyváženú dávku betaglukánov, vitamínu C a extraktov z čiernej bazy a šípok. Tieto bylinné extrakty podporujú imunitný systém a majú priaznivý vplyv na dýchacie cesty.

Komu je prípravok určený?

Odporúča sa podávať deťom v období zvýšeného výskytu chorôb, v priebehu rekonvalescencie, v prípade fyzickej alebo duševnej únavy či ako akútna podpora imunity.

Dávkovanie:

V akútnom prípade sa podáva **1 tableta 3-krát denne**; nechá sa rozpustiť v ústach. Užíva sa 7 dní, najlepšie po jedle.

Pri dlhodobom užívaní podávajte **1 tabletu denne**.



Výživový doplnok



Spektrum Imunactiv

Multivitamin a multiminerál novej generácie na podporu imunity dospelých.

Ako pomáha?

Prípravok obsahuje všetky vitamíny v odporúčaných denných dávkach. Navyše je obohatený o komplex Imunactiv, ktorý obsahuje betaglukán, bioflavonoidy, vitamín C a zinok.

Komu predovšetkým je určený?

Dospelým ľuďom predovšetkým v období zvýšeného výskytu chorôb, veľkého fyzického alebo duševného vypätia, ako súčasť rekonvalescencie, v období zimy a skorej jari.

Dávkovanie:

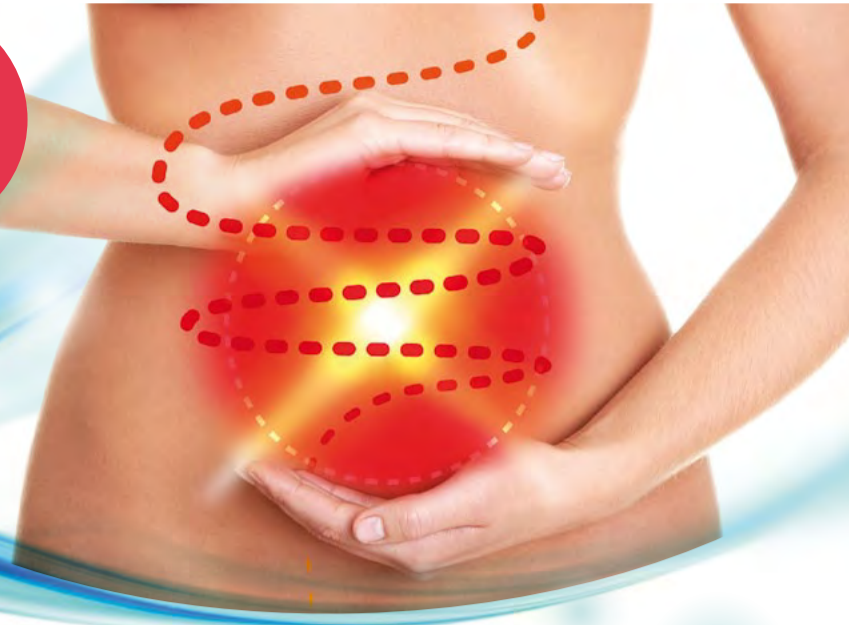
Užíva sa **1 tableta denne**, nezávisle na jedle, ktorá sa zapíja tekutinou.



Vítané probiotiká

Črevnú mikroflóru človeka tvorí 400 až 1 000 druhov baktérií. V chrípkovom období, najmä však pri užívaní antibiotík ale počet prospešných baktérií v tráviacom trakte výrazne klesá. Preto lekári odporúčajú užívať zároveň s antibiotikami aj probiotiká, ktoré dokážu rýchlo vrátiť črevnú mikroflóru do rovnováhy.

Vyberte si z našej novej ponuky probiotík **Biopron®** taký prípravok, ktorý vám bude najlepšie vyhovovať.



Prečo užívať probiotiká?

- ✓ podporujú rast prospešných baktérií a bránia premnoženiu škodlivých
- ✓ pomáhajú obnovovať črevnú mikroflóru ako v priebehu, tak aj po užívaní antibiotík
- ✓ pomáhajú odstraňovať bežné tráviace ťažkosti, ako sú hnačky, nafukovanie a pod.
- ✓ pomáhajú podporovať imunitný systém
- ✓ pomáhajú pri detoxikácii organizmu, pretože zabraňujú množeniu patogénnych baktérií
- ✓ priaznivo pôsobia pri diétnych a očistných kúrach

Výživový doplnok

Biopron® 9 PREMIUM
9 kmeňov vitálnych mikroorganizmov vo vysokej dennej dávke 20 miliárd!

Jedinečná a vyvážená kombinácia probiotických kultúr a prebiotík vo forme fruktooligosacharidov (FOS). Prípravok obsahuje 9 kmeňov vitálnych mikroorganizmov vo vysokej dennej dávke – 20 miliárd.

Dávkovanie:
Užíva sa 1 tobolka 1 – 2-krát denne počas jedla. Môže sa užívať aj dlhodobo.

CENA 24,99 € 120 kapsúl
CENA 15,99 € 60 kapsúl
CENA 4,39 € 10 kapsúl

Výživový doplnok

Biopron® 50+
Probiotiká s prebiotikami obohatené o vitamíny a minerály určené seniorom!

Unikátna kombinácia 3 probiotických kultúr obohatená o prebiotiká vo forme fruktooligosacharidov, vitamín D a dôležité minerálne látky: selén a zinok. Prípravok je špeciálne vyvinutý pre dospelých nad 50 rokov, pretože s pribúdajúcim vekom sa mení zloženie črevnej mikroflóry a dochádza k poklesu probiotických baktérií, predovšetkým bifidobaktérií.

Dávkovanie:
1 tobolka 1 – 2-krát denne počas jedla.

CENA 8,99 € 30 kapsúl

Výživový doplnok

Biopron® FORTE
Jedinečný komplex probiotickej kvasinky, probiotických baktérií a prebiotík!

Jedinečná kombinácia probiotických baktérií (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*) a probiotických kvasiniek *Saccharomyces boulardii* doplnená o prebiotiká inulín a fruktooligosacharidy. Prípravok je vhodný pre dospelých aj pre deti od 6 mesiacov.

Dávkovanie:
Deti od 6 mesiacov do 3 rokov užívajú obsah 1 tobolky denne spoločne s jedlom alebo nápojom. Dospelí a deti od 3 rokov užívajú 1 tobolku 1 – 2-krát denne počas jedla.

CENA 7,50 € 30 kapsúl
CENA 13,99 € 60 kapsúl

Výživový doplnok

Biopron® Probiotické kvapky
Probiotické kvapky špeciálne vyvinuté pre novorodencov a dojčatá!

Probiotický kmeň *Lactobacillus rhamnosus* LRH08 je generickým kmeňom *Lactobacillus* GG, ktorý je jedným z najznámejších, najbezpečnejších a najlepšie zdokumentovaných probiotických kmeňov. Biopron® Probiotické kvapky môžu užívať deti už od narodenia. 6 kvapiek obsahuje 1 miliardu živých baktérií *Lactobacillus rhamnosus* LRH08. Prípravok je určený deťom od narodenia a posúdila ho Česká pediatriká spoločnosť.

Dávkovanie:
Deťom sa podáva 1-krát denne 6 kvapiek počas jedla. Probiotické kvapky môžete podávať priamo lyžičkou alebo ich zmiešať s mliekom či iným jedlom. 7 ml balenie obsahuje dávku na 30 dní užívania.

CENA 10,99 € 7 ml

Viac informácií o značke Biopron nájdete na: www.klubzdravia.sk/produkty_valosun_73.asp

Tipy na jar

Tešíte sa na dlhé jarné prechádzky a výlety do prírody? Pribalte si na cestu Varixinal s priaznivým účinkom na žily a Betakarotén, ktorý vás pomôže ochrániť pred intenzívnymi slnečnými lúčmi.

Varixinal

Prípravok obsahuje 4 rastlinné extrakty, ktoré majú priaznivý účinok na žily.

Ako pomáha?

Pagaštan korský – pomáha udržiavať pružnosť a pevnosť ciev a cievnych stien; priamo ovplyvňuje žilové funkcie.

Listnatec bodlinatý a gotu kola – podporujú žilový systém.

Čučoriedky – sú účinné antioxidanty, ktoré pomáhajú udržiavať pružné žily a neporušené cievy.

Zloženie je obohatené o bioflavonoid hesperidín a vitamín C, ktorý je dôležitý pre správnu funkciu ciev.

Komu predovšetkým je určený?

Ľuďom, ktorí sú pri svojej práci „stále na nohách“, športovcom, osobám s fyzicky náročným povoláním.

Dávkovanie:

Užíva sa 1 tableta denne, ktorá sa zapíja tekutinou.

Výživový doplnok

Varixinal
Účinný výťažok z 4 rastlinných extraktov pre zdravé žily!



Betakaroten PREMIUM

Moderný prípravok pre zdravú pokožku a vlasy.

Ako pomáha?

Betakarotén – je dôležitý pre udržanie normálneho videnia a má pozitívny vplyv na pokožku a imunitný systém.

Biotín – pomáha udržiavať zdravú

pokožku a vlasy. Prispieva k normálnej činnosti nervového systému a je potrebný na udržanie energie a celkovej vitality.

Selén – chráni bunky pred voľnými radikálmi. Je potrebný na riadne fungovanie imunitného systému. Udržiava zdravé vlasy a nechty.

Komu predovšetkým je určený?

Ľuďom, ktorí sa zdržujú vo vysokohorskom prostredí, pri mori; aj tým, ktorí chcú mať prirodzený vzhľad pokožky, zdravé vlasy a nechty.

Dávkovanie:

Užíva sa 1 kapsula každý druhý deň počas jedla.

Výživový doplnok

Beta karotén PREMIUM
S biotínom a selénom!

